

Inge Peeters

Omdat schoonheid gaat om het uitstralen van rust, gezondheid, kracht en aanwezigheid.

Van jongs af aan heb ik al een fascinatie voor de schoonheid van de mens. Wat maakt iemand mooi? Wat maakt iemand uniek? Wat maakt dat iemand jouw aandacht trekt? Deze vragen leidden mij naar opleidingen in de uiterlijke verzorging: *'allround schoonheidsspecialiste & huidtherapie'* Hier leerde ik schoonheid van buitenaf te bekrachtigen en huidproblemen aan te pakken.

Door verschillende reizen die ik heb gemaakt en de mooie mensen die ik daar heb ontmoet, ging ik anders aankijken tegen schoonheid. Schoonheid is voor mij een begrip geworden van rust, kracht, gezondheid en aanwezigheid uitstralen. *Voeding, natuurlijke huidverzorging, yoga, meditatie, massage en energetisch werk* zijn sindsdien een belangrijke rol gaan spelen in mijn leven.

Dit heeft geleid naar verschillende yoga opleidingen en massage- healing cursussen. In de afgelopen jaren heb ik mij mogen verrijken met een *Meditative Flow yoga opleiding in India*, de *Yin Yoga opleiding* in Amsterdam en dit jaar rond ik de *Kundalini yoga opleiding* af. Waar Yin yoga mij de zachtheid leert in het leven, geeft Kundalini yoga mij de kracht om sterk in het leven te staan.

In het binnen en buitenland heb ik verschillende massage cursussen gevolgd. Tot mijn achtergrond behoren onder andere *ontspanningsmassage, reiki, shiatsu en rebalancing massage*.

Met de kennis van alle opleidingen in combinatie met mijn zuivere fijngevoeligheid, begeleid ik mensen naar een plek van stilte in zichzelf. Waar zij zichzelf kunnen ervaren en vanuit daar meer stralend in het leven kunnen staan. Ik streef er altijd naar een veilige atmosfeer neer te zetten waarin iemand kan ontspannen en overgeven aan het moment in het hier en nu. Dit leidt tot een diepe ontspanning of het voelen van onbewuste emoties/stukken in onszelf die bewust mogen worden.

Dit seizoen is voor mij het vierde jaar dat ik werkzaam ben bij Camping de Lakens. Ik ben dankbaar voor het moois dat wij hier afgelopen jaren neer hebben mogen zetten. Alleen al het werken in een zo mooie natuurlijke omgeving is inspirerend. De Wellnessbus en de Zenzone zijn naast mijn eigen praktijk de plekken waar ik mijn passie, kennis, ervaringen en wijsheid met de mensen mag delen.

